

Schema U12-U16 hösten 2016

Vecka	Dag	Datum	Tid	Plats	Typ av träning
Vecka 39	Tisdag	2016-09-27	18-19:15	Björkberg	Cirkel fys
	Torsdag	2016-09-29	18-19:15	Björkberg	Löpning
Vecka 40	Tisdag	2016-10-04	18-19:15	Björkberg	Snabbhet
	Torsdag	2016-10-06	18-19:15	Björkberg	Spänst
Vecka 41	Tisdag	2016-10-11	18-19:15	Björkberg	Löpning
	Torsdag	2016-10-13	18-19:15	Björkberg	Cirkel fys
Vecka 42	Tisdag	2016-10-18	18-19:15	Björkberg	Spänst
	Torsdag	2016-10-20	18-19:15	Björkberg	Snabbhet
Vecka 43	Tisdag	2016-10-25	18-19:15	Björkberg	Löpning
	Torsdag	2016-10-27	18-19:15	Björkberg	Spänst
Vecka 44	Tisdag	2016-11-01	Höstlov		
	Torsdag	2016-11-03	Höstlov		
Vecka 45	Tisdag	2016-11-08	18-19:15	Björkberg	Snabbhet
	Torsdag	2016-11-10	18-19	Sandvalla	Cirkel fys m Anki Sved
Vecka 46	Tisdag	2016-11-15	18-19	Sandvalla	
	Torsdag	2016-11-17	18-19	Sandvalla	
Vecka 47	Tisdag	2016-11-22	18-19	Sandvalla	
	Torsdag	2016-11-24	18-19	Sandvalla	
Vecka 48	Tisdag	2016-11-29	18-19	Sandvalla	
	Torsdag	2016-12-01	18-19	Sandvalla	
Vecka 49	Tisdag	2016-12-06	18-19	Sandvalla	
	Torsdag	2016-12-08	18-19	Sandvalla	
Vecka 50	Tisdag	2016-12-13	18-19	Sandvalla	
	Torsdag	2016-12-15	18-19	Sandvalla	
Vecka 51	Tisdag	2016-12-20	18-19	Sandvalla	
	Torsdag	2016-12-22	18-19	Sandvalla	

Tränare:

Patrik Dahlin
Fredrik Mickelsson

070-6310864
073-8098517